



Historie:

Vor etwa 2400 Jahren sagte Sokrates: „Wenn man jedem Menschen die geeignete Menge Nahrung und Bewegung gibt, wäre dies der sicherste Weg zu Gesundheit“.

Jahre später, 1967, wurde in Oslo, das “Original Sekvens Trening” von zwei norwegischen Physiotherapeuten Hans Gunnari und Olaf Evgent vorgestellt.

1970 kamen die ersten, speziell für das System konzipierten Geräten hinzu.

Das Gesamtkonzept fand schnell internationale Anerkennung und wurde unter dem Namen **NORSK** (Norwegisch zu Deutsch) **ORIGINAL SEQUENCE TRAINING** bald zu einem Begriff. Unter diesen Namen wurde es bisher das weltweit meist verkaufte geschlossenes Zirkeltrainingssystem für die Physiotherapie.

Auf Grund des großen Erfolges versuchten viele das Konzept zu kopieren. Die meisten scheiterten.

1989 wurde die Produktions- und Vertriebsrechte an Tranås Rostfria AB in Schweden intern übertragen.

In enger Zusammenarbeit mit den Erfindern erfolgte eine Weiterentwicklung nach neuesten Erkenntnissen und der fünfte Generation des **NORSK**-Systems wurde vorgestellt.

Für uns und unsere treuen Kunden ist **NORSK** zu einem Lebens-Philosophie geworden; für uns eine Verpflichtung, weiterhin die höchsten Ansprüche zu erfüllen.



Die **NORSK**-Produkte sind der Anatomie und Physiologie des menschlichen Körpers angepasst.

Die Übungen werden effektiver und ev. Verletzungsrisiken weitgehend minimiert.

Durch kontinuierliche Arbeit mit **NORSK** werden Muskeln und Gelenke, die Herzmuskulatur, Herz-Lungenfunktion und Kreislauf auf effektivste Weise trainiert.

Die Trainingsgeräte sind sehr platzsparend und bieten maximale Therapieergebnisse auf kleinsten Raum.

Die **NORSK**-Geräte sind preiswert, sehr bedienungsfreundlich und zum Teil für ROLLSTUHLFAHRER angepasst. Schließlich wurden sie auch zur Präventionszwecke konzipiert.

Bei regelmäßiger und korrekter Benutzung des **NORSK** Trainings-Systems **wird** die Gesundheit schonend und effektiv gefördert - ein wichtiger Beitrag zur Entlastung des Gesundheitssystems.

Nach dass sie Proktion in Schweden aufhörte, erwarb 2009 Herrn Ulf Erik Blomqvist (SRE) alle Rechte des System - Konstruktion, Herstellung und Vertrieb - eine Neuproduktion wird immer noch angestrebt - die Suche geht weiter...